

Pilatestrainer/-in BGB Weiterbildungskurse zum Berufstitel

Bild: iStock / sandsum - istock



Wir bewegen Menschen.

**B
G**

B

Schweiz

Pilatestrainer/-in BGB

Werden Sie Pilatestrainer/-in BGB und positionieren Sie sich als Pilatespezialist/-in auf dem Markt! Bewegungsfachpersonen mit einem Ausbildungsabschluss auf EBQ-Stufe 4 (z.B. BGB Level 1) können den Berufstitel mit dem Besuch von acht einzeln buchbaren Kurstagen zum Thema Pilates erlangen. Es müssen Kurse aus allen Bereichen besucht werden.* Für den Kursbesuch gilt eine Frist von fünf Jahren. Mit dem Berufstitel erfüllen Sie die Anforderungen für die Zertifizierung beim Qualitätslabel Fitness-Guide für die Methode Pilates. **Gestalten Sie Ihre Zukunft jetzt!**

	Kurs-Nr.	Kursdaten	Dozenten	Ort	Normalpreis		Frühbucherpr.**	
					Aktiv-Mitglied	Andere	Aktiv-Mitglied	Andere
Grundlagen Pilates								
Pilates Grundlagen (Mattentraining und Anatomie)	0226.23	Sa/So 25./26.2.23	Christiane Reiter	Zürich	540	640	490	600
Pilates Methode Grundlagen (Mattentraining und Anatomie)	0911.23	Sa/So 09./10.9.23	Danny Birchler	Zürich	420	520	370	480
Aufbau Pilates								
Pilates Flow und Erweiterung des Übungsrepertoires	0429.23	Sa/So 29./30.4.23	Christiane Reiter	Zürich	540	640	490	600
Pilates und Spiraldynamik® – die perfekte Kombination	0602.23	Fr/Sa 02./03.6.23	Lucia Ballerini	Zürich	540	640	490	600
Pilates mit Kleingeräten	1127.23	Sa/So 25./26.11.23	Christiane Reiter	Zürich	420	520	370	480
Vertiefung / Spezial Pilates								
Pilates Rehab/Umgang mit körperlichem Schmerz	0610.23	Sa/So 10./11.6.23	Martina Ritter	Zürich	420	520	370	480
PilatesCare REHA-Training/ Rückbildung	1110.23	Fr/Sa 10./11.11.23	Danny Birchler	Zürich	420	520	370	480
Beckenboden								
Integriertes Beckenbodentraining	0210.23	Fr, 10.02.23	Susanne Gysi-Arrenbrecht	Zürich	240	290	215	270
Beckenbodentraining für Männer	1105.23	Sa, 04.11.23	Sarah Hirt-Steiner	Zürich	240	290	215	270
Beckenboden Basic (Online)	1211.23	So, 10.12.23	Daniela Vollenweider	Zoom	210	260	185	240

* Die einzelnen Kurse können auch unabhängig vom Erwerb des Berufstitels besucht werden. Die Zulassungsbedingungen finden Sie online. Eine Grundausbildung im Bereich Bewegung ist Voraussetzung.

** Der Frühbucherrabatt gilt bei Anmeldung bis 8 Wochen vor Kursbeginn. Preisangaben sind in CHF.

► Informationen und Anmeldung unter: www.bgb-schweiz.ch/pilatestrainer-in-bgb