

# Mediadaten 2024

**Berufsverband für  
Gesundheit und Bewegung Schweiz**

Katzenbachstrasse 221 8052 Zürich  
info@bgb-schweiz.ch bgb-schweiz.ch  
T. 044 300 60 60

Verbandszeitschrift  
Versandbeilagen  
Webseite  
Newsletter



**Wir bewegen Menschen.**

**B  
G**

**B**

**Schweiz**

## Verbandszeitschrift Bewegung und Gesundheit

Erscheinung	4 mal jährlich	
Leserschaft	BGB-Mitglieder und Bewegungsfachleute	
Auflage	1600	
Sprache	Deutsch	
Heftformat	210 x 297 mm (A4)	
Seitenzahl	24 / 28	
Erscheinung 2024	01/2024	30. März 2024
	02/2024	30. Juni 2024
	03/2024	30. September 2024
	04/2024	30. Dezember 2024
Anzeigeschluss	01/2024	24. Februar 2024
	02/2024	24. Mai 2024
	03/2024	24. August 2024
	04/2024	24. November 2024
Jahresabonnement	CHF 30.–	
Einzelausgabe	CHF 15.–	
Redaktion	Mariette Inderbitzin redaktion@bgb-schweiz.ch	

Inserate und Beilagen können von der Chefredaktion abgelehnt werden.

# Bewegung und Gesundheit

03/2023

Die Verbandszeitschrift für Bewegungsfachleute

### Stadt - Land

So gross sind die Unterschiede im Bewegungsverhalten

### Fitness-Guide

Übersicht und Vergleich der Qualitätslabel auf dem Markt

### Expansion

BGB Schweiz erweitert seine Verbandstätigkeit in die Westschweiz

Wir bewegen Menschen.

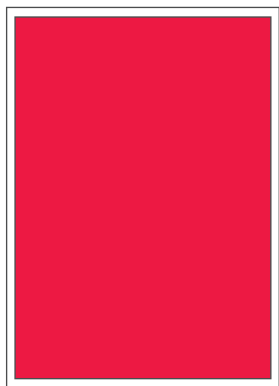
B  
G

B

Schweiz

# Preise Inserate Verbandszeitschrift Bewegung und Gesundheit

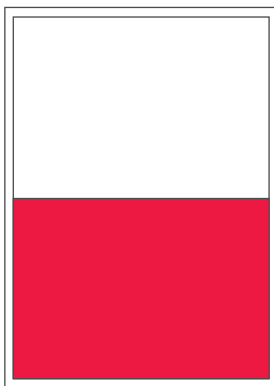
## Inserate Umschlagseite (Seite 2 / Seite 24/28 Rückseite)



### 1/1 Seite

176 x 263 mm

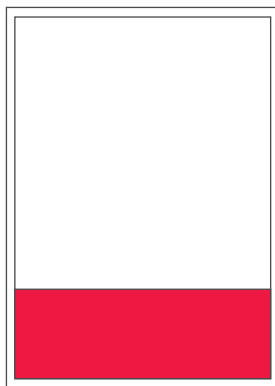
4-farbig CHF 860.-



### 1/2 Seite

176 x 126 mm

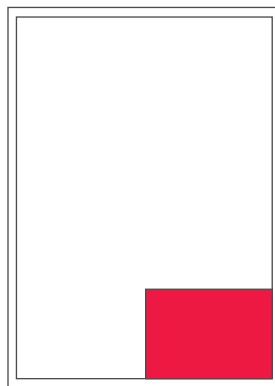
4-farbig CHF 375.-



### 1/4 Seite

176 x 57.5 mm

4-farbig CHF 225.-



### 1/8 Seite

83 x 57.5 mm

4-farbig CHF 160.-

### Wichtiger Hinweis für Ihr Inserat auf der Umschlagseite, resp. Innenheft:

Wir platzieren alle Inserate bestmöglichst nach Ihren Wünschen. Falls Ihr Inserat jedoch auf der gewünschten Seite keinen Platz hat, erlauben wir, dieses zu verschieben. Für einen fixen Inserateplatz verlangen wir einen Zuschlag von CHF 50.00.

### Wiederholungsrabatt

Auf alle Inserate bei einer Vorausbuchung:  
5% bei 2 Inseraten  
10% bei 3 Inseraten  
15% bei 4 Inseraten

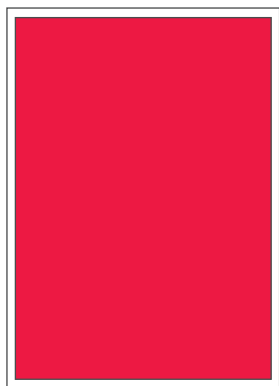
### Mitgliederrabatt

10 % für BGB-Mitglieder

### Kombi-Paket

Sie wollen mehrere Werbemöglichkeiten nutzen? Gerne offerieren wir Ihnen ein Kombi-Paket. Anfragen unter:  
[info@bgb-schweiz.ch](mailto:info@bgb-schweiz.ch)

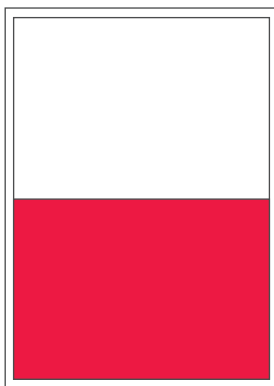
## Inserate Innenheft



### 1/1 Seite

176 x 263 mm

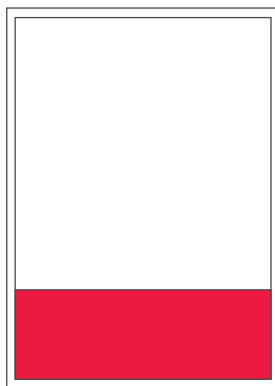
4-farbig CHF 860.-



### 1/2 Seite

176 x 120 mm

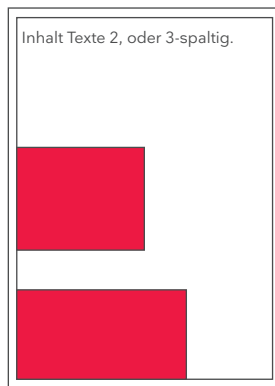
4-farbig CHF 375.-



### 3-spaltig

176 x bis max. 60 mm

4-farbig CHF 225.-

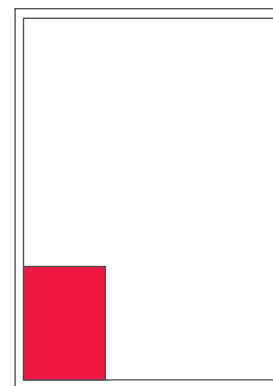


### 2-spaltig

116 x bis max. 60 mm

86 x bis max. 70 mm

4-farbig CHF 200.-



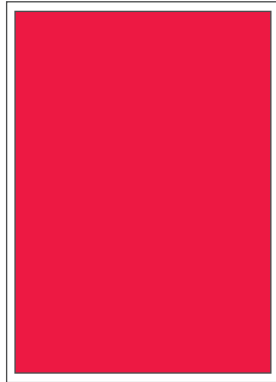
### 1-spaltig

56 x bis max. 70 mm

4-farbig CHF 160.-

# Publi-Reportage Verbandszeitschrift Bewegung und Gesundheit

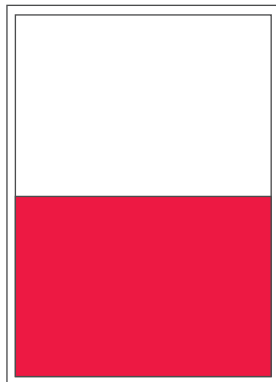
Haben Sie ein Produkt oder eine Dienstleistung entwickelt, von der Sie vielen Menschen erzählen wollen? Dann packen Sie die Gelegenheit beim Schopf und berichten Sie mittels einer Publi-Reportage detailliert über ihre neueste Kreation.



Publi-Reportage bestehend aus:

- Titel und Kurztext
- Text (ca. 3700 Zeichen inkl. Leerzeichen)
- Bild (Beispiel 103 x 105 mm)

**1/1 Seite**  
176 x 263 mm  
4-farbig CHF 780.-



Publi-Reportage bestehend aus:

- Titel und Kurztext
- Text (ca. 1500 Zeichen inkl. Leerzeichen)
- Bild (Beispiel 86 x 45 mm)

**1/2 Seite**  
176 x 120 mm  
4-farbig CHF 435.-

## Spezial

Bei einer Vorausbuchung von vier 1/4 Inseraten erhalten Sie anstelle des Wiederholungsrabattes eine 1/2 Seite Publi-Reportage gratis dazu.

Bei einer Vorausbuchung von vier 1/2 Inseraten erhalten Sie anstelle des Wiederholungsrabattes eine 1/1 Seite Publi-Reportage gratis dazu.

## Mitgliederrabatt

10 % für BGB-Mitglieder

## Einsteckbeilagen

### Beilagen Verbandszeitschrift Bewegung und Gesundheit



Einsteckbeilage Versand Verbandszeitschrift in Schrumpffolie:

- Bis Format A4
- Maximales Gewicht: 80 Gramm
- Beilage IM oder HINTER dem Heft

Maximal eine Beilage pro Heft.

#### Werbewert pauschal

CHF 730.-

Zuzüglich Einsteckkosten

Zuzüglich Porto (Mehrkosten)

### Beilagen Postversand



Einsteckbeilage Postversand an BGB-Mitglieder:

- Auflage 1000 bis 1300
- Format C5 Kuverts (Fenster)
- Anzahl 3 Versände pro Jahr
  - Februar: Mitgliederrechnung
  - Mrz/Apr: Einladung Mitgliederversammlung
  - November: Rechnung Berufshaftpflichtversicherung

#### Beilage Postversand

CHF 570.- pro Versand

Zuzüglich Porto (Mehrkosten)

#### Anlieferung Beilage

Ihre Beilage in der Verbandszeitschrift sollte direkt an die Druckerei geliefert werden. Die Adresse wird Ihnen bei der Buchung bekannt gegeben.

Ihre Beilage bei einem der Postversände sollte in die BGB-Geschäftsstelle erfolgen. Die genaue Stückzahl ist vor dem Versand mit der Geschäftsstelle abzusprechen. Restmaterial muss abgeholt werden.

#### Mitgliederrabatt

10% für BGB-Mitglieder

## Newsletter

### Ihre Werbung per E-Mail



Empfänger

Alle BGB-Aktivmitglieder und Studierende,  
Kursinteressierte, Partner, Dozentinnen und Dozenten

Adressen

ca. 1500

**Preis**

CHF 290.– (Ihre Werbung integriert in einem  
Newsletter aus der Geschäftsstelle)

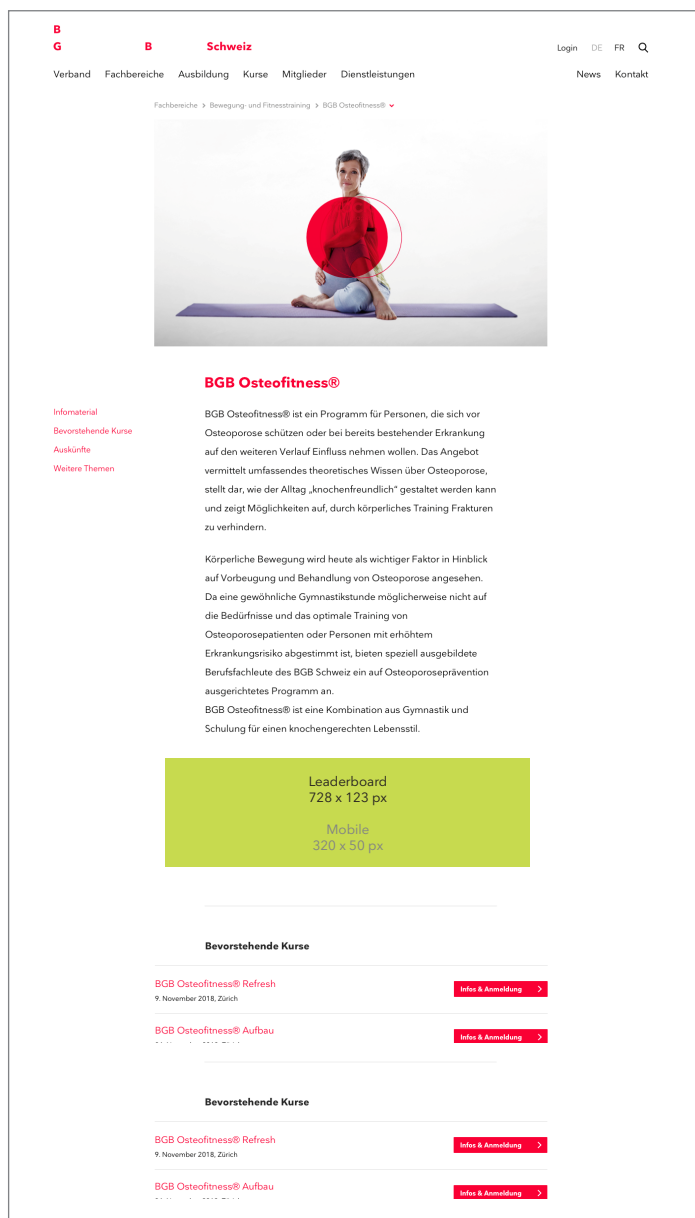
CHF 750.– (Individueller Newsletter mit Ihrem Logo /  
Header)

**Mitgliederrabatt**

10 % für BGB-Mitglieder

# Banner-Werbung auf www.bgb-schweiz.ch

## Werbeformate und Tarife / Startseite, Home



The screenshot shows the website header with the BGB logo and navigation menu. The main content area features a large banner image of a woman in a red top and blue pants sitting on a purple mat, with a red circle highlighting her back. Below the image is the title 'BGB Osteofitness®' and a detailed description of the program. A green box highlights the 'Leaderboard' and 'Mobile' ad sizes. Below this, there are two sections of 'Bevorstehende Kurse' (Upcoming Courses) with course titles, dates, and 'Infos & Anmeldung' buttons.

**BGB Osteofitness®**

BGB Osteofitness® ist ein Programm für Personen, die sich vor Osteoporose schützen oder bei bereits bestehender Erkrankung auf den weiteren Verlauf Einfluss nehmen wollen. Das Angebot vermittelt umfassendes theoretisches Wissen über Osteoporose, stellt dar, wie der Alltag „knochenfreundlich“ gestaltet werden kann und zeigt Möglichkeiten auf, durch körperliches Training Frakturen zu verhindern.

Körperliche Bewegung wird heute als wichtiger Faktor in Hinblick auf Vorbeugung und Behandlung von Osteoporose angesehen. Da eine gewöhnliche Gymnastikstunde möglicherweise nicht auf die Bedürfnisse und das optimale Training von Osteoporosepatienten oder Personen mit erhöhtem Erkrankungsrisiko abgestimmt ist, bieten speziell ausgebildete Berufsfachleute des BGB Schweiz ein auf Osteoporoseprävention ausgerichtetes Programm an.

BGB Osteofitness® ist eine Kombination aus Gymnastik und Schulung für einen knochengerechten Lebensstil.

**Leaderboard**  
728 x 123 px

**Mobile**  
320 x 50 px

**Bevorstehende Kurse**

BGB Osteofitness® Refresh  
9. November 2018, Zürich [Infos & Anmeldung](#)

BGB Osteofitness® Aufbau  
[Infos & Anmeldung](#)

**Bevorstehende Kurse**

BGB Osteofitness® Refresh  
9. November 2018, Zürich [Infos & Anmeldung](#)

BGB Osteofitness® Aufbau  
[Infos & Anmeldung](#)

### Startseite / Home

#### Leaderboard

728 x 123 px  
1 Monat CHF 250.–  
12 Monate CHF 1890.–

### Mobile-Ansicht

#### Leaderboard Mobile

320 x 50 px  
(für Mobile)

### Bannerwerbung

Informationen für Ihre Bannerwerbung auf der Startseite.

### Mobile

Bei Ihrer Buchung der Bannerwerbung müssen immer die Originalgrösse plus die Mobile-Grösse geliefert werden.

### URL Link

Ihr Banner wird mit einem von Ihnen angegebenen URL-Link verlinkt.

### Mitgliederrabatt

10% für BGB-Mitglieder

# Banner-Werbung auf www.bgb-schweiz.ch

## Werbeformate und Tarife / Unterseiten

The screenshot shows the BGB Schweiz website with a navigation menu at the top. The main content area features a large banner for 'BGB Osteofitness®' with a woman performing a yoga pose. To the right of the banner, a green box lists the dimensions for the 'Wide Skyscraper' (160 x 600 px) and 'Mobile' (300 x 250 px) versions. Below the banner, there is a section for 'Bevorstehende Kurse' (Upcoming Courses) with two entries: 'BGB Osteofitness® Refresh' and 'BGB Osteofitness® Aufbau'. The website also includes a sidebar with 'Infomaterial', 'Bevorstehende Kurse', 'Auskünfte', and 'Weitere Themen'.

### Unterseiten

#### Wide Skyscraper

160 x 600 px  
1 Monat CHF 125.–  
12 Monate CHF 735.–

#### Large Rectangle

336 x 280 px  
1 Monat CHF 125.–  
12 Monate CHF 735.–

#### Leaderboard

728 x 123 px  
1 Monat CHF 160.–  
12 Monate CHF 945.–

### Mobile-Ansicht

#### Skyscraper Mobile

Skyscraper wird auf der Mobileansicht nicht verwendet. Es wird stattdessen ein Medium Rectangle angezeigt:  
300 x 250 px

#### Medium Rectangel

300 x 250 px

#### Leaderboard Mobile

320 x 50 px

### Bannerwerbung

Auf folgenden Seiten können Sie Ihre Werbung schalten:

- Ausbildung, inkl. fast aller Unterseiten (ohne Ausbildungsinstitute, Berufsbildungsfonts)
- Fachbereiche, inkl. aller Unterseiten
- Mitglieder
- Aktivmitglied inkl. fast aller Unterseiten (ohne Mitglieder finden)
- Dienstleistungen
- Stellenportal
- Miet- und Kaufportal

### Mobile

Bei Ihrer Buchung der Bannerwerbung müssen immer die Originalgrösse plus die Mobile-Grösse geliefert werden.

### URL Link

Ihr Banner wird mit einem von Ihnen angegebenen URL-Link verlinkt.

### Mitgliederrabatt

10% für BGB-Mitglieder